

LES SOINS

RÉSERVEZ VOTRE SOIN À L'ACCUEIL OU AU 03 88 34 58 79



Les Soins

Épilation - Forfait demi-jambes / maillot échancré / aisselles	47.00€
Massage bien-être	65.00€
Pose ongles mains ou pieds	45.00€
Modelage traditionnel chinois	72.00€
Beauté de visage	35.00€



Le Foot thaï

1h: 70€

MASSAGE SUR LE BAS DE LA JAMBE, ACCENT SUR LES PIEDS

- Jambes légères, pieds détendus et hydratés
- Harmonise les fonctions vitales
- Libère le stress et les tensions nerveuses
- Soulage les tensions du dos et active le système lymphatique
- Améliore la circulation sanguine et élimine les toxines
- L'accent porté sur les jambes permettra un effet « Jambes légères » après le massage et le travail des zones de réflexologies plantaires permet une stimulation interne de tous le corps



Massage californien

1h: 80€

MASSAGE SUR TOUT LE CORPS

- Soulage les tensions (physiques et mentales)
- Améliore l'irrigation des tissus grâce à la stimulation de la circulation sanguine et lymphatique
- Retrouve un équilibre nerveux grâce aux manœuvres apaisantes sur de nombreuses terminaisons nerveuses
- Apporte une relaxation psychologique et un éveil des sens permettant à la personne d'être plus à l'écoute de son corps et de l'accepter dans son entièreté
- Le massage californien est un massage huilé de tout le corps
- Libère le stress. Idéal pour se recentrer avec soi-même avec une fonction anti-stress très importante



Le Deep Tissue

1h: 80€

MASSAGE SUR TOUT LE CORPS / GROUPE MUSCULAIRE

- Améliorer la circulation sanguine
- Détendre les personnes nerveuses et stressées en régénérant leur système nerveux, améliorant ainsi la qualité de leur sommeil et de leur vie quotidienne
- Il élimine les tensions du corps, le stimule et le fortifie globalement tout en le relaxant
- Meilleure récupération musculaire, à réaliser 30 minutes après la séance
- Préparateur musculaire, idéal pour des triathlètes par exemple
- Des gestes profonds viendront détendre les fibres musculaires pour une meilleure récupération
- Ne pas faire de sport les 2heures qui suivent le massage