



PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU 3 JUILLET

STUDIOVERT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15	LES MILLS BODYPUMP 45	évaé CAF 45	évaé TOTALGYM 45	LES MILLS BODYBALANCE 55	évaé CAF 45		
9H45						LES MILLS BODYPUMP 55	LES MILLS BODYPUMP 55
10H15	LES MILLS BODYBALANCE 55	évaé PILATES 45			évaé STRETCH 45		
12H30	LES MILLS GRIT CARDIO 30	LES MILLS BODYPUMP 45	LES MILLS CORE 45	LES MILLS GRIT STRENGTH 30	LES MILLS BODYBALANCE 45	COMBATTACK 45	LES MILLS BODYBALANCE 55
17H45	évaé CAF 45	LES MILLS GRIT STRENGTH 30		LES MILLS CORE 30	LES MILLS GRIT CARDIO 30		
18H30	LES MILLS BODYATTACK 45	LES MILLS BODYPUMP 45	LES MILLS BODYATTACK 45	évaé DANCE'N'FUN 45	LES MILLS BODYPUMP 45		
19H30	LES MILLS BODYPUMP 55	LES MILLS BODYCOMBAT 55	LES MILLS BODYPUMP 55	LES MILLS BODYCOMBAT 55	LES MILLS BODYBALANCE 55		
20H30	LES MILLS BODYJAM 55	évaé PILATES 45					

STUDIOVERT

🎬 = LES MILLS CINEMA : COURS VIDEOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H15			LES MILLS BODYPUMP 🎬				
11H15			LES MILLS BODYBALANCE 🎬	LES MILLS CORE 🎬			
13H30						LES MILLS BODYCOMBAT 🎬	LES MILLS BODYPUMP 🎬
14H30	LES MILLS CORE 🎬	LES MILLS BODYCOMBAT 🎬	LES MILLS BODYPUMP 🎬	LES MILLS BODYPUMP 🎬	LES MILLS BODYCOMBAT 🎬	LES MILLS BODYPUMP 🎬	LES MILLS CORE 🎬
15H30	LES MILLS BODYBALANCE 🎬	LES MILLS CORE 🎬	LES MILLS BODYCOMBAT 🎬	LES MILLS BODYBALANCE 🎬	LES MILLS CORE 🎬	LES MILLS CORE 🎬	LES MILLS BODYCOMBAT 🎬
16H30						LES MILLS BODYBALANCE 🎬	LES MILLS BODYBALANCE 🎬

STUDIOROUGE

	MERCREDI	VENDREDI
12H30	HBX BOXING	
17H45	HBX BOXING	HBX MOVE
18H30		HBX BOXING

STUDIOBLEU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H15			LES MILLS RPM ⁴⁵				
11H00						LES MILLS RPM ⁴⁵	LES MILLS RPM ⁴⁵
12H30		LES MILLS sprint ^{30'}			LES MILLS RPM ⁴⁵		
17H45	LES MILLS sprint ^{30'}						
18H30		LES MILLS RPM ⁴⁵	LES MILLS RPM ⁴⁵	LES MILLS RPM ⁴⁵			

STUDIO BLEU

🕒 = LES MILLS CINEMA : COURS VIDEOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H15	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒		
9H15						LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
11H30	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒			
12H30	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
13H30	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
14H30	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
15H30	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
16H30	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒
21H00	LES MILLS RPM 🕒		LES MILLS RPM 🕒	LES MILLS RPM 🕒			

STUDIOAQUA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15	AQUAFITBIKE	AQUADYNAMIC	AQUABIKE	AQUAWORK	AQUATRaining	AQUAGYM	AQUAWORK
10H15	AQUADYNAMIC	AQUASTRETCH	AQUATONUS	AQUADYNAMIC	AQUAGYM	AQUAFITBIKE	AQUABIKE
11H15	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	AQUATRaining	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT
12H30	AQUABIKE	AQUAWORK	AQUADYNAMIC	AQUATRaining	AQUAFITBIKE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT
13H30	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE 1H	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE 1H	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE 1H	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE 1H	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE 1H	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT	FERMETURE 13H00
14H45	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	FERMETURE 14H45	
15H30	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE PARENT - ENFANT	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	HORAIREs PISCINE : LUNDI : 9H15 - 21H00 MARDI AU JEUDI : 9H15 - 21H00 VENDREDI : 9H15 - 20H00 SAMEDI : 9H15 - 14H45 DIMANCHE : 9H15 - 13H00	
16H30	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE JUSQU'A 18H15	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE JUSQU'A 18H15	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE JUSQU'A 18H15	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE JUSQU'A 18H15	CONTROLE HYGIENE PISCINE NON-ACCESIBLE JUSQU'A 18H15		
18H30	AQUAGYM	AQUAWORK	AQUATRaining	AQUATRaining	NAGE LIBRE		
19H30	AQUAHIIT	AQUACOMBAT	AQUAFITBIKE	AQUAHIIT	NAGE LIBRE		
20H15	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	NAGE LIBRE	FERMETURE 20H00		
21H00	FERMETURE 21H00	FERMETURE 21H00	FERMETURE 21H00	FERMETURE 21H00			